

# La Scuola nel Bosco di Arcegno è lieta di invitarvi



**SABATO 13 ottobre 2018, ore 14:00 - 16:30**



**Erbe e cibo medicinali·  
Integriamo le proprietà delle erbe in piatti  
golosi per prepararci all'inverno**

*con Rachele Zurini, naturopata  
e Pietro Leemann, cuoco alimentarista*

*Introduzione teorica sul cibo come prevenzione e sulle  
erbe curative· Raccolta nel bosco· Analisi dei sei gusti  
e loro assaggio·*

*Preparazioni: Zuppa autunnale balsamica, pere alla  
cinese riscaldanti, sciroppi balsamici*

## Informazioni pratiche

- l'attività è adatta a tutti, adulti e bambini accompagnati
- la partecipazione è gratuita , si prega di annunciarsi via mail a [rachelez@bluewin.ch](mailto:rachelez@bluewin.ch)
- con degustazione-merenda offerta

## Cosa portare

- scarponcini per camminare nel bosco

IN CASO DI PIOGGIA l'attività si svolgerà all'interno dell'aula nel bosco



[www.scuolabosco.ch](http://www.scuolabosco.ch)  
[scuolaboscoarcegno@gmail.com](mailto:scuolaboscoarcegno@gmail.com)