

La Scuola nel Bosco di Arcegnò

è lieta di invitarvi



SABATO 24 maggio 2025, ore 14:00 - 16:30

all'evento

Zoo-Yoga, diventiamo animali con lo yoga

con Céline Thiébaud, appassionata di movimento e docente SE



Lasciati guidare dal respiro e dal ritmo della natura: nello yoga del bosco di Maia incontrerai forme antiche e potenti, ispirate agli animali. Con carte illustrate e creatività, disegnerai il tuo animale guida. Un rituale di connessione profonda, tra corpo, simboli e trasformazione.



Informazioni pratiche

- l'attività è adatta dai 6 anni in su
- la partecipazione è gratuita, non è necessario iscriversi
- merenda offerta al termine

Cosa portare

- abiti comodi per praticare alcuni movimenti dello Yoga

IN CASO DI PIOGGIA l'attività è annullata



www.scuolabosco.ch

scuolaboscoarcegnò@gmail.com

tel. 079 870 67 52